Haben Sie Fragen?



Kompetent, hilfreich, nah.

Sie haben Fragen zu den genannten Themenbereichen, benötigen persönliche Unterstützung bei der zu organisierenden Pflegeversorgung oder suchen wegen zunehmender Überforderung nach Entlastungsangeboten?

Der Senioren- und Pflegestützpunkt

in Ihrem Landkreis oder Ihrer kreisfreien Stadt hilft Ihnen in allen diesen Fragen gern weiter. Alternativ finden Sie Ihren Stützpunkt auch im Internetauftritt des Landes oder im Niedersachsen-Portal für Seniorinnen und Senioren:

www.senioren-in-niedersachsen.de



Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung Hannah-Arendt-Platz 2 I 30159 Hannover www.ms.niedersachsen.de

Beratung und Hilfe für ältere Menschen

sowie für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen



Niedersachsen. Klar.

Wir bieten Ihnen:



Beratung und Information

- Wir bündeln Informationen für Ratsuchende. Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an uns wenden.
- Wir beraten zu den Rechten und Pflichten sowie zur Auswahl von Sozialleistungen und Hilfsangeboten der Pflegeversicherung.
- Wir koordinieren die gesundheitsfördernden, präventiven, kurativen, rehabilitativen und sonstigen medizinischen sowie pflegerischen und sozialen Versorgungs- und Betreuungsangebote und stimmen diese soweit möglich aufeinander ab.

Aktivierung älterer Menschen

- Wir fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wir bieten Möglichkeiten sich ehrenamtlich in der Seniorenbegleitung oder Wohnberatung zu engagieren.
- wir leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Wir stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.

Vernetzung

- Wir bringen nachbarschaftliche, ehrenamtliche und professionelle Anbieterinnen und Anbieter an einen Tisch.
- Wir unterstützen und ergänzen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.